

NAVEGAÇÃO SAUDÁVEL



SETEMBRO AMARELO: CAMPANHA DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

SETEMBRO 2025/01



DIRETORIA DE SAÚDE DO SNTPV

O Setembro Amarelo já era uma campanha realizada em outros países como forma de conscientização e prevenção ao suicídio. No Brasil, a mobilização foi estruturada em 2015 pelo Centro de Valorização da Vida (CVV), em parceria com o Conselho Federal de Medicina (CFM) e a Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), tornando-se um marco nacional na valorização da vida.

O Sindicato Nacional dos Trabalhadores na Proteção ao Voo (SNTPV) também vai além da conscientização.

Disponibilizamos aos nossos filiados e às vítimas de violência doméstica e assédio o serviço de saúde mental pela plataforma **Dr. Online**, com atendimentos em telepsicologia e telepsiquiatria, para que ninguém precise enfrentar o sofrimento sozinho.

dr.online

NOTA DA DIRETORIA DE SAÚDE DO SNTPV

O SNTPV soma-se a esse movimento para lembrar que a saúde mental é um direito de todos os trabalhadores, seja no setor público ou privado, operacional ou administrativo. Mais do que falar, é preciso acolher, escutar e criar ambientes de trabalho saudáveis, em consonância com as recentes normas de saúde e segurança, como a atualização da NR-01, que passou a exigir das empresas a gestão dos riscos psicossociais, incluindo assédio, sobrecarga e ambientes psicologicamente insalubres.

SEMANA 1 - O PODER DO DIÁLOGO



Neste primeiro momento da campanha, o foco está no diálogo como ferramenta de prevenção. O tema nacional do Setembro Amarelo 2025, lançado pelo CVV, é “Conversar pode mudar vidas”.

- **Falar, alivia. Ouvir, acolhe:** muitas vezes, uma conversa simples pode ser o ponto de virada para alguém que sofre em silêncio.
- **Escuta ativa:** não se trata de dar conselhos prontos, mas de ouvir sem julgar, com empatia e respeito.



SEMANA 1 - O PODER DO DIÁLOGO



- **Rompendo o silêncio:** ainda existe estigma em falar sobre suicídio, mas os estudos mostram que o diálogo não incentiva o ato, e sim previne.
- **Acolhimento humano:** frente à solidão crescente e ao risco de substituírmos vínculos humanos por interações digitais, especialistas reforçam: “Gente precisa de gente”. Nenhuma tecnologia substitui a presença, a escuta e o cuidado humano.

Interação virtual fria



Pessoas acolhem



*Falar é o primeiro passo para salvar vidas.
Escutar é um ato de cuidado.*

FALAR É A MELHOR SOLUÇÃO

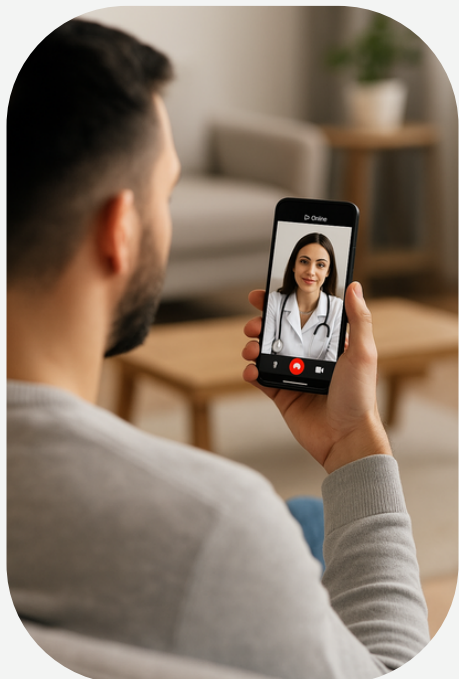


Apoio SNTPV:

Se você sente que precisa falar ou conhece alguém em sofrimento, não hesite em procurar ajuda. Além do CVV (188), o SNTPV oferece a seus filiados atendimento psicológico e psiquiátrico online pela plataforma Dr. Online, com sigilo, acolhimento e profissionais especializados.

Este serviço é uma alternativa acessível e segura, especialmente em tempos em que muitos trabalhadores estão sem acesso a planos de saúde devido aos altos valores das mensalidades. O sindicato assegura um canal de apoio confiável para que ninguém fique desamparado.

FALAR É A MELHOR SOLUÇÃO



No trabalho e na vida, lembrar é essencial: máquinas respondem, mas pessoas acolhem.

Se você está enfrentando um momento difícil, não precisa passar por isso sozinho.

O SNTPV oferece acolhimento através do Dr. Online, com atendimento psicológico e psiquiátrico online, sigiloso e acessível.

Envie um e-mail para psicologia@sntpv.org.br e receba todas as orientações para iniciar seu cuidado.



ACESSE O PORTAL OFICIAL DO SETEMBRO AMARELO

O Setembro Amarelo é um movimento nacional de prevenção ao suicídio, idealizado no Brasil pelo CVV, CFM e ABP desde 2015.

No site oficial da campanha você encontra informações essenciais para a conscientização e a promoção da vida:

- 📖 Conteúdos educativos sobre prevenção do suicídio e saúde emocional;
- 🗣️ Orientações sobre como conversar com alguém em sofrimento;
- 📣 Agenda de ações e eventos realizados em todo o país;
- 🎨 Materiais para download, como cartazes e postagens, para divulgar em sua comunidade ou trabalho;
- 🤝 Canais diretos do CVV para quem precisa de apoio emocional, como o telefone 188, chat e e-mail.

Acesse agora: <https://setembroamarelo.org.br/>

➡️📱 Dedique alguns minutos à leitura — uma pequena ação que pode salvar vidas, inclusive a de alguém próximo a você.



FONTES UTILIZADAS NA ELABORAÇÃO DESTE MATERIAL

- CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA (CVV). Poder transformador do diálogo. Setembro Amarelo 2025: Conversar pode mudar vidas. Brasília: CVV, 2025. Disponível em: <https://cvv.org.br/poder-transformador-do-dialogo/>. Acesso em: 2 set. 2025.
- EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES (EBSERH). Prevenção ao suicídio e inteligência artificial: o silêncio das máquinas e a urgência da escuta humana. Brasília: Ebserh, 2025. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/comunicacao/noticias/prevencao-ao-suicidio-e-inteligencia-artificial-o-silencio-das-maquinas-e-a-urgencia-da-escuta-humana>. Acesso em: 2 set. 2025

DIRETORIA DE SAÚDE



SIGA O SNTPV:



@SNTPVENAV



WWW.SNTPV.ORG.BR



WWW.YOUTUBE.COM/@SNTPV