



SAÚDE EM DIA:

Dia Mundial de luta contra as Hepatites Virais

28 de julho

As hepatites virais são inflamações no fígado causadas por diferentes vírus, que podem provocar desde infecções leves até doenças graves e crônicas, como cirrose e câncer hepático. São um grave problema de saúde pública no Brasil e no mundo.

O **Dia Mundial de Luta Contra as Hepatites Virais**, celebrado em **28 de julho**, visa conscientizar a população sobre os riscos, formas de prevenção, diagnóstico e tratamento.

1. O que são as Hepatites Virais?

São inflamações no fígado causadas por vírus (A, B, C, D e E), que afetam o bom funcionamento do órgão. Podem ser agudas (curta duração) ou crônicas (persistem por mais de seis meses). Muitas vezes são assintomáticas, o que dificulta o diagnóstico precoce.

2. Tipos, transmissão e vacinas:

Tipo	Evolução	Caso Clínico Típico	Vacina
A	Fecal-oral (água e alimentos contaminados)	Aguda (autolimitada)	Sim (SUS)
B	Sangue, sexo, vertical (mãe-bebê)	Aguda ou crônica	Sim (SUS)



Proteção, Saúde e Conscientização para os Trabalhadores da Navegação Aérea

Tipo	Evolução	Caso clínico típico	Vacina
C	Sangue (transfusão, objetos cortantes, drogas injetáveis)	Crônica (85%)	Não
D	Sangue (só infecta quem já tem hepatite B)	Crônica e agressiva	Indiretamente (vacina B)
E	Fecal-oral (água contaminada)	Aguda (grave em gestantes)	Existe, mas sua disponibilidade é limitada a alguns países e não faz parte do calendário de vacinação de rotina no Brasil, nem está amplamente disponível na rede privada nacional.

3. Sinais e sintomas

Nem sempre há sintomas, especialmente nas formas crônicas. Quando presentes, os mais comuns são:

- Cansaço, febre, náusea;
- Icterícia (olhos e pele amarelados);
- Urina escura e fezes claras;
- Dor abdominal, tontura e mal-estar geral.





SAÚDE EM DIA:

Dia Nacional do Diabetes

26 de Junho

Proteção, Saúde e Conscientização para os Trabalhadores da Navegação Aérea

4. Diagnóstico

O diagnóstico é feito **por exames de sangue específicos**. A testagem rápida para hepatites B e C está disponível gratuitamente no SUS. Quanto mais cedo for feito o diagnóstico, maiores são as chances de cura ou controle da doença.

5. Epidemiologia no Brasil (2012–2023)

- **Hepatite A:** Queda de casos com impacto da vacinação infantil. Picos registrados entre 2016 e 2017.
 - **Hepatite B:** Redução progressiva. Persistência de casos em regiões Norte e Sul.
 - **Hepatite C:** Elevada prevalência até 2019. A pandemia impactou a testagem e diagnóstico.
 - **Hepatite D:** Casos concentrados no Amazonas e Acre. Em queda, mas ainda grave.
 - **Hepatite E:** Rara, com subnotificação. Maior atenção em gestantes.
- (Fonte: Boletim Epidemiológico 2024 – Ministério da Saúde)

6. Tratamento (Farmacológico e Não Farmacológico)

- **Hepatite A e E:** Não há tratamento específico. É feito com repouso, hidratação e alimentação adequada.
- **Hepatite B:** Pode requerer antivirais como entecavir e tenofovir. Acompanhamento contínuo é essencial. 2024 – Ministério da Saúde)





SAÚDE EM DIA:

Dia Nacional do Diabetes

26 de Junho

Proteção, Saúde e Conscientização para os Trabalhadores da Navegação Aérea

- **Hepatite C:** Curável em mais de 95% dos casos com antivirais de ação direta (DAAs) disponíveis no SUS.
- **Hepatite D:** O manejo é desafiador devido à complexidade do vírus D, que depende da presença do vírus da Hepatite B para se replicar. O tratamento visa, principalmente, controlar a infecção pelo vírus da Hepatite B com antivirais específicos (como entecavir e tenofovir), uma vez que a supressão do VHB pode impactar a replicação do VHD. Novas terapias, como o bulevirtide, têm surgido em outros países com resultados promissores, mas sem disponibilidade no Brasil.

7. Prevenção

- Vacinação (hepatite A e B);
- Uso de preservativos;
- Não compartilhar objetos cortantes ou seringas;
- Higiene na manipulação de alimentos e uso de água potável;
- Realização de testes rápidos e exames periódicos. gestantes.

(Fonte: Boletim Epidemiológico 2024 – Ministério da Saúde)

8. Vacinas e Calendário Nacional

- **Hepatite B:** Disponível **desde o nascimento** no SUS, inclusive para adultos não vacinados.
- **Hepatite A:** Incluída no calendário infantil.
- **Hepatite E:** Não disponível no Brasil.

Consulte o calendário oficial: <https://www.gov.br/saude/pt-br/vacinacao/calendario>





SAÚDE EM DIA: Dia Nacional do Diabetes

26 de Junho

Proteção, Saúde e Conscientização para os Trabalhadores da Navegação Aérea

9. Hepatites e a Navegação Aérea (ICA 63-15)

A ICA 63-15 estabelece os critérios para o **Certificado Médico Aeronáutico (CMA)** dos Controladores de Tráfego Aéreo (ATCOs) e Operadores de Estação Aeronáutica (OEA).

Doenças hepáticas crônicas podem ser motivo de **inaptidão temporária ou permanente**, dependendo da gravidade clínica e do risco à segurança operacional.

A testagem regular, o diagnóstico precoce e o tratamento adequado **preservam a capacidade laborativa** dos profissionais e são fundamentais para manter a segurança do espaço aéreo.

10. Cuide-se. Previna-se. Teste-se.

O SNTPV defende que todo trabalhador da proteção ao voo tenha acesso garantido à vacinação, exames sorológicos periódicos, apoio psicológico e tratamento integral.

Este acesso pode ser viabilizado por meio das unidades do Sistema Único de Saúde (SUS), bem como por programas de saúde ocupacional específicos ou por convênios firmados com operadoras ou prestadores de saúde. A proteção da saúde desses profissionais é fundamental para a manutenção da segurança operacional do espaço aéreo brasileiro.

Diretoria de Saúde do SNTPV





SAÚDE EM DIA: Dia Nacional do Diabetes

26 de Junho

Proteção, Saúde e Conscientização para os Trabalhadores da Navegação Aérea

Referências

- o BRASIL. Ministério da Saúde. Hepatite A, B, C, D e E. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/h/hepatites-virais>. Acesso em: 23 jul. 2025.
- o BRASIL. Ministério da Saúde. Boletim Epidemiológico das Hepatites Virais 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/svsa/cnie/painel-hepatites-virais>. Acesso em: 23 jul. 2025.
- o BRASIL. Ministério da Saúde. Calendário Nacional de Vacinação. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/vacinacao/calendario>. Acesso em: 23 jul. 2025.
- o COMANDO DA AERONÁUTICA. ICA 63-15 – Inspeção de Saúde para ATCOs e OEA. Brasília: DECEA, 2021. Disponível em: <https://publicacoes.decea.mil.br/publicacao/ICA-63-15>. Acesso em: 23 jul. 2025.
- o ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Global Hepatitis Report 2024. Genebra: OMS, 2024. Disponível em: <https://www.who.int/health-topics/hepatitis>. Acesso em: 23 jul. 2025.
- o SOCIEDADE BRASILEIRA DE PATOLOGIA. Hepatites Virais I e II. São Paulo: SBP, 2023. Disponível em: <https://sbhepatologia.org.br/>. Acesso em: 23 jul. 2025.
- o ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA. Ministério da Saúde divulga dados de hepatites virais. São Paulo: APM, 2024. Disponível em: <https://www.apm.org.br/ministerio-da-saude-apresenta-dados-referentes-as-hepatites-virais/>. Acesso em: 23 jul. 2025.

SNTPV – Sindicato Nacional dos Trabalhadores na Proteção ao Voo Este material é parte da nossa campanha de saúde preventiva e valorização dos profissionais da navegação aérea.

Responsável pela elaboração do material:

Conteúdo:

- Lisandro Henrique de Sousa Koyama – Controlador de Tráfego Aéreo / Farmacêutico (CRF-AP 1229) / Diretor de Saúde do SNTPV

Edição visual:

- Isabela Pinho e Silvia Pinheiro, Diretoras de Comunicação do SNTPV

