



SAÚDE EM DIA: Alergias

07 de maio:

Dia Nacional de Prevenção das Alergias

Alergia também é assunto sério no ambiente de trabalho

Você trabalha em torre, sala AIS, setor administrativo ou outro ambiente fechado e climatizado?

Então preste atenção: sintomas como espirros frequentes, coceira nos olhos, nariz entupido, tosse seca ou manchas na pele podem estar ligados ao seu local de trabalho.

O SNTPV – Sindicato Nacional dos Trabalhadores na Proteção ao Voo alerta: alergias não são frescura. Elas são doenças reconhecidas como relacionadas ao trabalho, quando causadas ou agravadas por poeira, mofo, ácaros, produtos químicos ou ar-condicionado mal conservado.

Doenças alérgicas que podem ser causadas pelo ambiente:

- ⚠ Rinite alérgica ocupacional (CID J30);
- ⚠ Asma ocupacional (CID J45);
- ⚠ Dermatite de contato e urticária (CID L23 a L50).

Essas condições estão listadas no Anexo II do Decreto nº 3.048/1999, que regulamenta a Previdência Social e reconhece doenças ocupacionais.

Se agravadas pelo trabalho, dão direito a CAT (Comunicação de Acidente de Trabalho) e exigem ação da empresa.



SAÚDE EM DIA: Alergias



07 de maio: Dia Nacional de Prevenção das Alergias



Climatização: o que a empresa é obrigada a fazer?

A Lei nº 13.589/2018 e a NR-17 determinam que:

- ✓ A temperatura deve ficar entre 18 °C e 25 °C;
- ✓ Deve haver manutenção regular do ar-condicionado (PMOC);
- ✓ Correntes de ar diretas sobre o trabalhador devem ser evitadas;
- ✓ O ambiente deve estar limpo e com boa qualidade do ar interno, sem mofo ou poeira acumulada.

Isso não é escolha da empresa, é obrigação legal.

Quais riscos existem em ambientes fechados e sem ventilação adequada?

- Aumento de crises alérgicas (asma, rinite);
- Proliferação de ácaros e fungos;
- Contaminação do ar com partículas e microrganismos nocivos;
- Irritações de pele e olhos;
- Queda na capacidade de concentração e desempenho.

O que você pode fazer?

Orientações práticas com base na NR-01/2025 e demais normas de saúde ocupacional



SE LIGA NA TABELA
A SEGUIR!

Sindicato Nacional dos Trabalhadores na Proteção ao Voo

@sntpvenav www.sntpv.org.br



SAÚDE EM DIA: Alergias



07 de maio: Dia Nacional de Prevenção das Alergias

Sinais e sintomas percebidos no ambiente de trabalho	Ações recomendadas
Espirros frequentes, nariz entupido, tosse seca	Solicite vistoria da CIPA ou do SESMT para verificar possíveis agentes ambientais (poeira, mofo, ar seco ou mal filtrado).
Mofo aparente, umidade nas paredes ou cheiro forte vindo do ar-condicionado	Peça verificação técnica e manutenção preventiva do sistema de climatização (PMOC), conforme a Lei nº 13.589/2018.
Coceira na pele, olhos vermelhos ou irritações cutâneas recorrentes	Registre a ocorrência com sua chefia imediata ou por meio de formulário interno da empresa (ex: formulário de risco ou relatório de desvio).
Atestado médico indicando quadro alérgico com possível relação ao ambiente	Encaminhe à empresa e, se necessário, solicite apoio da Diretoria de Saúde do SNTPV para avaliação e orientações complementares.
Crise alérgica ou agravamento do quadro durante a jornada	Solicite avaliação técnica do SESMT. Se confirmada a relação com o ambiente de trabalho, peça a emissão de CAT (Comunicação de Acidente de Trabalho).



SAÚDE EM DIA: Alergias



07 de maio: Dia Nacional de Prevenção das Alergias

O compromisso do SNTPV:

O SNTPV está ao lado dos trabalhadores para:

- Exigir que os empregadores cumpram a legislação ambiental e sanitária;
- Fiscalizar se há PMOC ativo e manutenção do ar-condicionado;
- Apoiar o trabalhador que tiver quadro alérgico agravado pelo ambiente;
- Promover ações de conscientização e saúde preventiva.

**Se você sente sintomas frequentes no ambiente de trabalho,
não ignore.**

**Fale com a CIPA local ou com a Diretoria de Saúde do SNTPV.
Cuidar da saúde também é defender seu direito ao trabalho digno.**

Diretoria de Saúde do SNTPV

Saúde, segurança e dignidade no espaço aéreo e em solo firme.

REFERÊNCIAS:

- BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. Norma Regulamentadora nº 07 – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO). Portaria MTP nº 422, de 7 de outubro de 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/acesso-a-informacao/participacao-social/conselhos-e-orgaos-colegiados/comissao-tripartite-partitaria-permanente/normas-regulamentadora/normas-regulamentadoras-vigentes/norma-regulamentadora-no-7-nr-7> . Acesso em: 2 maio 2025.
- BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. Norma Regulamentadora nº 09 – Avaliação e Controle das Exposições Ocupacionais a Agentes Físicos, Químicos e Biológicos. Portaria MTP nº 422, de 7 de outubro de 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/acesso-a-informacao/participacao-social/conselhos-e-orgaos-colegiados/comissao-tripartite-partitaria-permanente/normas-regulamentadora/normas-regulamentadoras-vigentes/norma-regulamentadora-no-9-nr-9> . Acesso em: 2 maio 2025.
- BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. Norma Regulamentadora nº 17 – Ergonomia. Portaria MTP nº 423, de 7 de outubro de 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/acesso-a-informacao/participacao-social/conselhos-e-orgaos-colegiados/comissao-tripartite-partitaria-permanente/normas-regulamentadora/normas-regulamentadoras-vigentes/norma-regulamentadora-no-17-nr-17> . Acesso em: 2 maio 2025.
- BRASIL. Presidência da República. Decreto nº 3.048, de 6 de maio de 1999. Aprova o Regulamento da Previdência Social. Disponível em: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto/d3048.htm. Acesso em: 2 maio 2025.
- BRASIL. Congresso Nacional. Lei nº 13.589, de 4 de janeiro de 2018. Dispõe sobre a manutenção de instalações e equipamentos de sistemas de climatização de ambientes. Disponível em: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2015-2018/2018/lei/l13589.htm. Acesso em: 2 maio 2025.
- BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução - RE nº 9, de 16 de janeiro de 2003. Determina a publicação de "Padrões Referenciais de Qualidade do Ar Interior em Ambientes Climatizados Artificialmente de Uso Público e Coletivo". Disponível em: https://antigo.anvisa.gov.br/documents/10181/2718376/RE_09_2003_.pdf. Acesso em: 2 maio 2025.

Sindicato Nacional dos Trabalhadores na Proteção ao Voo

@sntpvenav www.sntpv.org.br

