

Maio Roxo

DOENÇA DE CROHN E RETOCOLITE ULCERATIVA



Sindicato Nacional dos Trabalhadores na Proteção ao Voo

@sntpvenav www.sntpv.org.br



Doença de Crohn e Retocolite Ulcerativa: Informação, Respeito e Acolhimento aos Trabalhadores da Navegação Aérea

1. O que é o Maio Roxo?

Campanha nacional de conscientização sobre as **Doenças Inflamatórias Intestinais (DIIs)**, como a **Doença de Crohn e a Retocolite Ulcerativa**, que impactam a vida pessoal e profissional de milhares de brasileiros, inclusive empregados da navegação aérea.

2. Entenda as DIIs

As DIIs são doenças crônicas e autoimunes que afetam o trato gastrointestinal. As duas formas mais comuns são:

- **Doença de Crohn:** pode acometer qualquer parte do tubo digestivo, com áreas de inflamação profunda, intercaladas por regiões saudáveis.
- **Retocolite Ulcerativa:** inflamação contínua que afeta o reto e o intestino grosso, causando ulcerações e sangramento.



Maio Roxo

Doença de Crohn e Retocolite Ulcerativa: Informação, Respeito e Acolhimento aos Trabalhadores da Navegação Aérea

3. Sinais e sintomas de alerta

É importante conhecer os sintomas e buscar diagnóstico precoce. Fique atento a:

- Diarreia frequente, com ou sem sangue
 - Dor abdominal persistente
 - Urgência para evacuar
 - Perda de peso sem explicação
 - Anemia e fraqueza
 - Febre recorrente
 - Feridas na boca, dor nas articulações, manchas na pele
- Fadiga extrema

*PROCURE AVALIAÇÃO MÉDICA ESPECIALIZADA!
O DIAGNÓSTICO PRECOCE EVITA COMPLICAÇÕES E MELHORA
SUA QUALIDADE DE VIDA.*



Doença de Crohn e Retocolite Ulcerativa: Informação, Respeito e Acolhimento aos Trabalhadores da Navegação Aérea

4. Como é feito o tratamento?

O tratamento é individualizado e depende da gravidade da doença. Pode incluir:

- **Medicamentos anti-inflamatórios e imunossupressores**
- **Biológicos (anticorpos monoclonais)** para casos moderados a graves
- **Antibióticos e suplementos nutricionais**
- **Cirurgia** em casos de complicações como fístulas, estenoses ou perfurações

Também são indicados:

- Acompanhamento com **nutricionista, gastroenterologista, psicólogo**
- Práticas integrativas e complementares (com orientação médica)
- Estilo de vida saudável e apoio psicossocial

5. O tratamento está disponível no SUS?

Sim! O SUS oferece acompanhamento e medicamentos conforme protocolos clínicos do Ministério da Saúde:

- Atendimento em **ambulatórios de especialidades** (como gastroenterologia)



Doença de Crohn e Retocolite Ulcerativa: Informação, Respeito e Acolhimento aos Trabalhadores da Navegação Aérea

- **Fornecimento de medicamentos imunossupressores e biológicos** mediante solicitação fundamentada
- Exames laboratoriais, endoscópicos e de imagem para diagnóstico e monitoramento

ACESSO PODE VARIAR CONFORME O MUNICÍPIO. O SNTPV RECOMENDA BUSCAR O POSTO DE SAÚDE DE REFERÊNCIA.

6. DII e trabalhadores da navegação aérea

Os trabalhadores na Proteção ao enfrentam:

- Ritmo intenso e pouca previsibilidade para pausas
- Estresse físico e mental que agrava crises
- Restrição alimentar em turnos de serviço
- Acesso restrito à alimentação de qualidade em áreas aeroportuárias
- Aumento do risco de complicações se não houver adaptação da jornada

Recomendável:

- Flexibilização de horário
- Acesso facilitado a banheiros
- Teletrabalho em casos indicados
- Respeito à condição clínica e acolhimento no ambiente de trabalho



Doença de Crohn e Retocolite Ulcerativa: Informação, Respeito e Acolhimento aos Trabalhadores da Navegação Aérea

7. Evite a automedicação

- Medicamentos usados por conta própria podem mascarar sintomas ou causar agravamento.
- Anti-inflamatórios comuns, por exemplo, podem ser perigosos para quem tem DII.

*NUNCA INICIE OU SUSPENDA UM TRATAMENTO SEM
AVALIAÇÃO MÉDICA.*

8. Alimentação e nutrição

- A alimentação deve ser adaptada a cada fase da doença.
- **Nutricionistas especializados são essenciais** no manejo da DII, inclusive no SUS.
- A dieta pode mudar conforme o tipo de crise, deficiências nutricionais e uso de medicamentos.

9. Como o SNTPV pode ajudar?

- Suporte da Diretoria de Saúde para orientações e encaminhamentos
- Apoio em pedidos de adaptação de jornada e mediações com a NAV Brasil
- Defesa de cláusulas específicas nos ACTs
- Produção de materiais educativos e campanhas como esta



Doença de Crohn e Retocolite Ulcerativa: Informação, Respeito e Acolhimento aos Trabalhadores da Navegação Aérea

10. Conclusão

- A DII **não é frescura, nem limitação de vontade**. É uma doença invisível, mas com grande impacto.
- Com apoio, informação e tratamento adequado, é possível viver com qualidade e dignidade.

*O SNTPV ESTÁ AO SEU LADO PARA GARANTIR UM
AMBIENTE DE TRABALHO MAIS JUSTO, ACOLHEDOR E
INCLUSIVO.*

Diretoria de Saúde

secretaria@sntpv.org.br

koyama@sntpv.org.br



Doença de Crohn e Retocolite Ulcerativa: Informação, Respeito e Acolhimento aos Trabalhadores da Navegação Aérea

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- 1 - KLEINUBING JR, Harry. 15 perguntas frequentes sobre Doença Inflamatória Intestinal. Grupo de Estudos da Doença Inflamatória Intestinal do Brasil – GEDIIB, 2017. Disponível em: <https://www.gediib.org.br/cartilhas/15-perguntas-frequentes.pdf>. Acesso em: 06 maio 2025.
- 2 - GRUPO DII BRASIL. A importância do Maio Roxo. São Paulo: DII Brasil, 2023. Disponível em: <https://www.diibrasil.org.br/maioroxo>. Acesso em: 06 maio 2025.
- 3 - GRUPO DII BRASIL. Tratamentos disponíveis para Crohn e Retocolite. São Paulo: DII Brasil, 2023. Disponível em: <https://www.diibrasil.org.br/tratamentos-disponiveis>. Acesso em: 06 maio 2025.
- 4 - BRASIL. Ministério da Saúde. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas – Doença de Crohn. Brasília: MS, 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/aceso-a-informacao/saude-de-a-a-z/doenca-de-crohn>. Acesso em: 06 maio 2025.
- 5 - BRASIL. Ministério da Saúde. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas – Doença de Crohn. Brasília: MS, 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/aceso-a-informacao/saude-de-a-a-z/doenca-de-crohn>. Acesso em: 06 maio 2025.
- 6 - BRASIL. Ministério da Saúde. Assistência farmacêutica no SUS: medicamentos biológicos para DII. Brasília: MS, 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/medicamentos-biologicos>. Acesso em: 06 maio 2025.
- 7 - GRUPO DII BRASIL. Polifarmácia e segurança em medicamentos. São Paulo: DII Brasil, 2023. Disponível em: <https://www.diibrasil.org.br/polifarmacia>. Acesso em: 06 maio 2025.
- 8 - GRUPO DII BRASIL. Atividade física para pessoas com Crohn e Retocolite. São Paulo: DII Brasil, 2023. Disponível em: <https://www.diibrasil.org.br/atividade-fisica>. Acesso em: 06 maio 2025.
- 9 - GRUPO DII BRASIL. Terapias complementares em Crohn e Retocolite. São Paulo: DII Brasil, 2023. Disponível em: <https://www.diibrasil.org.br/terapias-complementares>. Acesso em: 06 maio 2025.